

МБДОУ
«Детский сад № 15 комбинированного вида»
г.Петропавловск-Камчатский



Адаптация детей к детскому саду.

Педагог-психолог
высшей квал.категории
Изотова Р.В.



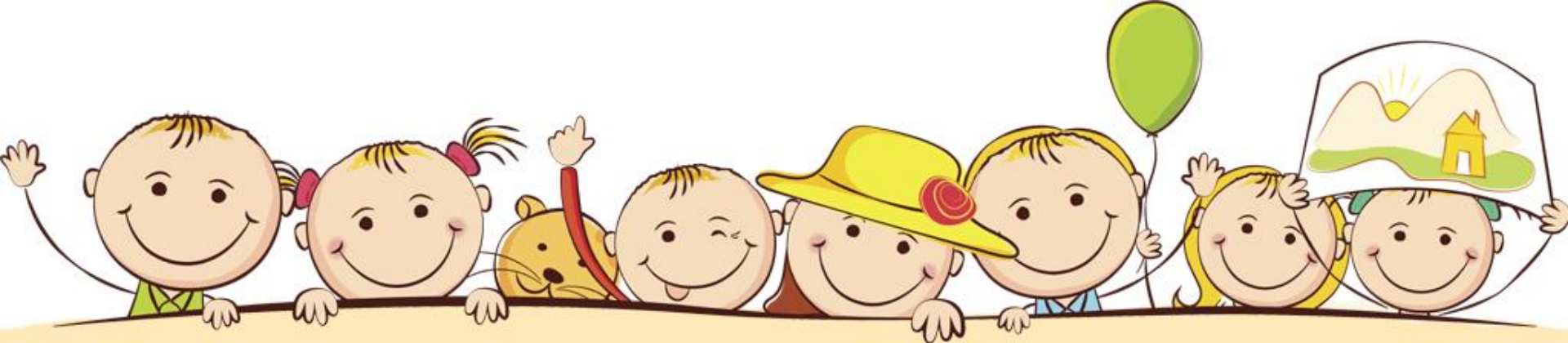
Адаптация - это сложный процесс приспособления организма к новым условиям.

Адаптация происходит на разных уровнях:

- ❖ Физиологическом
- ❖ Психологическом
- ❖ Социальном

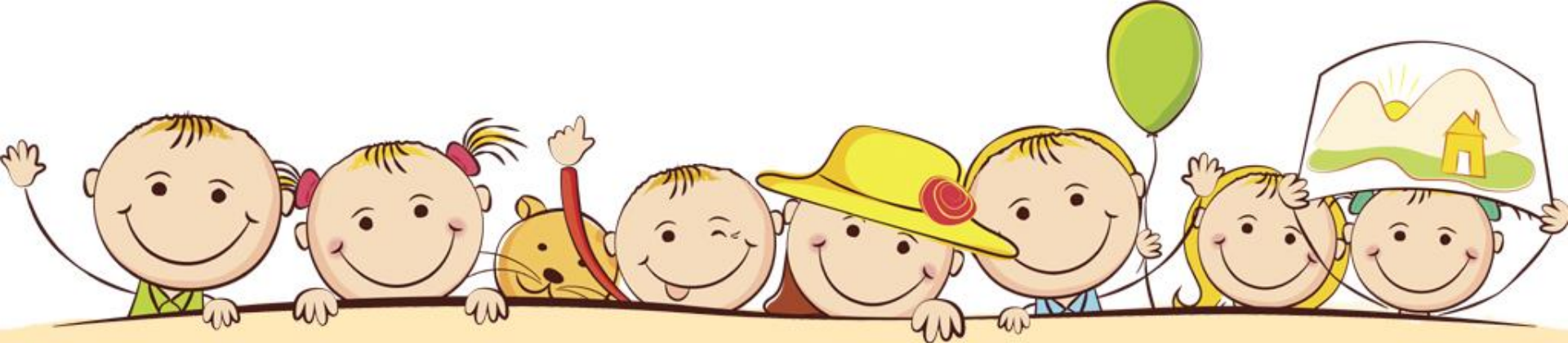
Проявления адаптации:

- Беспокойство
- Страх
- Заторможенность или повышенная возбудимость
- Раздражительность
- Упрямство
- Капризы
- Снижение иммунитета



**4
степени
адаптации**

- Лёгкая – до 30 дней
- Средняя – до 60 дней
- Тяжёлая – до 6 месяцев
- Очень тяжёлая – до 1 года
(дезадаптация)



Причины тяжёлой адаптации:

Отсутствие режима дня в семье, совпадающего с режимом детского сада;

Рацион питания (меню) дома отличается от детского сада;

Сильная привязанность ребенка к матери;

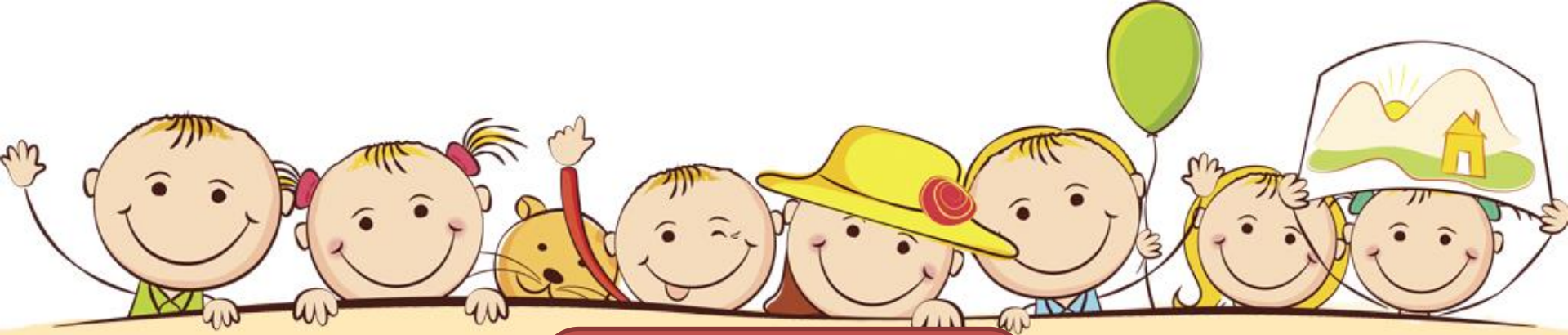
Отсутствие элементарных навыков самообслуживания;

Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми, сверстниками;

Нарушения психофизиологического развития, хронические заболевания;

Несформированность предметной и игровой деятельности;

Негативное отношение родителей к детскому саду;



**5 ошибок
родителей в
период адаптации**

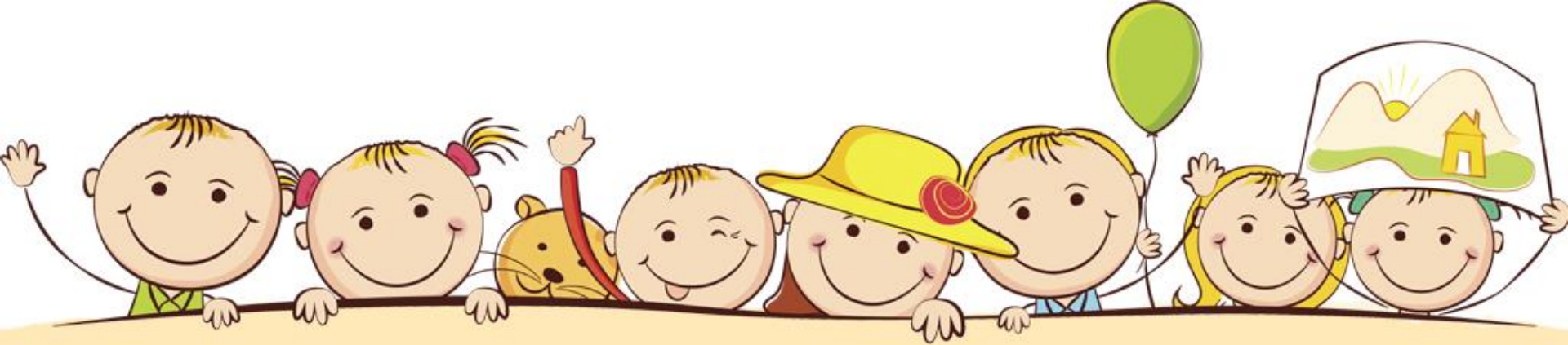
**Уходить, не
попрощавшись
с ребёнком**

**Не выполнять
обещания**

**Брать с ребёнка
обещания, которые
он не может
выполнить**

**Сразу оставлять в
детском саду на
целый день**

**Угрожать
детским садом,
когда ребенок не
слушается**



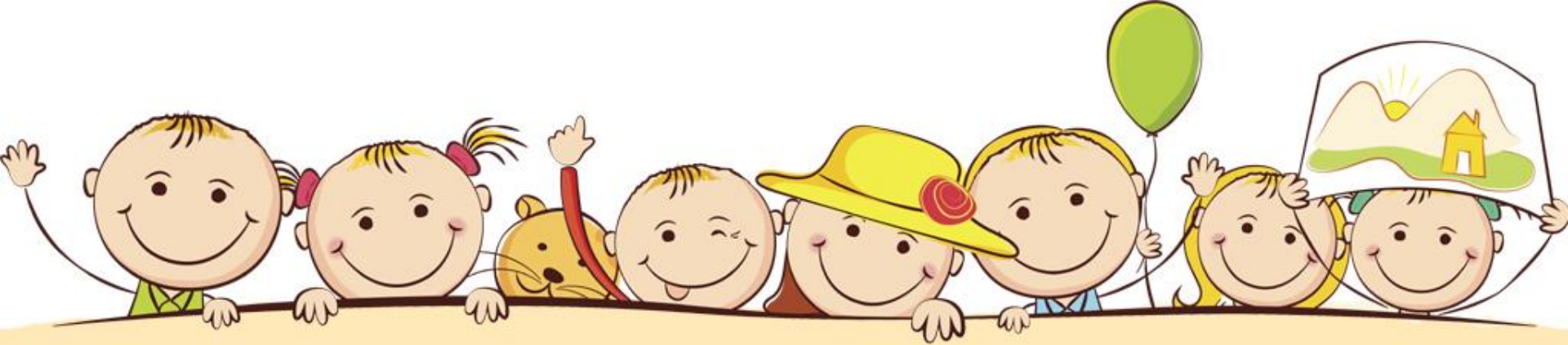
Объективные показатели окончания периода адаптации у детей:

- глубокий сон;
- хороший аппетит;
- бодрое эмоциональное состояние;
- полное восстановление имеющихся привычек и навыков,
- активное поведение;
- соответствующая возрасту прибавка в весе.

Советы родителям

- ❖ Расширяйте круг общения ребёнка
- ❖ Придумайте ритуал встречи и прощания
- ❖ Не утомляйте ребёнка в период адаптации
- ❖ Научите ребёнка занимать себя игрой
- ❖ Подстройте режим дня дома к режиму детского сада
- ❖ Научите самостоятельно одеваться, кушать, пользоваться туалетом
- ❖ Учите обращаться к другому человеку (взрослому, сверстнику)
- ❖ Не показывайте ребёнку своего беспокойства
- ❖ Водите ребёнка в детский сад регулярно
- ❖ Не пугайте ребёнка детским садом
- ❖ Всегда прощайтесь с ребёнком прежде, чем уйти
- ❖ Выполняйте свои обещания
- ❖ Не поддавайтесь на провокации, когда ребёнок плачет перед прощанием





Практическое задание

Зачем ребенку
детский сад?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Зачем родителям
детский сад?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Помните, что детский сад - это первый шаг в общество, импульс к развитию ребенка.

Адаптация к садику проходит успешно!
Мама уже почти не плачет под дверью))



Atkritka.com



Спасибо за внимание!