

Рекомендации по введению ребенка в группу (адаптационный период) Памятка для воспитателя

1 день Знакомство родителей с воспитателем и группой

- Приглашаем родителей с ребенком на экскурсию по группе. Встречаем с улыбкой. Доброжелательно показываем все помещения (групповую комнату, раздевалку, спальню, туалетную комнату), поясняя «Здесь мы играем, здесь занимаемся, а здесь...». Больше рассказываем об играх, занятиях и прогулке, чем о дневном сне. О спальне говорим коротко («Здесь мы отдыхаем»), т.к. для ребенка дневной сон воспринимается не как небольшой промежуток времени, а как ночь - разделение суток. И ребенок считает, что его оставят в саду на несколько дней. Это усугубит процесс адаптации.

Старайтесь не акцентировать внимание на ребенке во время первой встречи. Всё внимание уделите родителю. В ходе бесед важно установить доверительный контакт с родителем, снизить тревожность за малыша, информировать о протекании адаптационного периода, ориентировать на активное взаимодействие.

2-3 день Ребёнок в группе с 9:00 до 11:00 часов

- Ребенка приводят на 2 часа, после основного приема детей, чтобы не травмировать его чужими слезами. Завтраком родители должны покормить ребенка дома. Важный момент: родители должны забрать ребенка не с прогулки, а после, уже в период подготовки к обеду. Так ребенок постепенно подготавливается к будущим режимным моментам, просто наблюдая их.

4-5 день Одно кормление в детском саду (обед)

- Включается **одно кормление в детском саду** (желательно обед). Родители приходят за ребенком сразу после обеда перед сном.

6-8 день Ребёнок в детском саду полдня

- Вторая неделя. Ребенок находится в детском саду с **8:00 до 12:00** (без дневного сна).

9-10 день Ребёнок остается на дневной сон

- Можно оставлять ребенка на дневной сон. Родители приходят за ребенком сразу после сна перед полдником. Вначале ребенок может спать одетым или с игрушкой, после сон нормализуется.

с 11 дня Постепенный перевод на полный день

- Постепенно увеличивать время пребывания в саду:
 - до 16:00ч, родители забирают после полдника
 - до ужина, ребенок ужинает при желании
 - до 18:00ч и более

! ВАЖНО !

- не затягивать период адаптации, иначе ребенок привыкнет к особому положению
- не вводить изменений в режим посещения после выходных и болезни ребенка. Все изменения (увеличение времени пребывания ребенка в группе) лучше вводить с середины недели - среда, четверг.
- На 9 день у ребенка возможно снижение защитных сил организма (иммунитета), поэтому при легком недомогании родителям лучше оставить ребёнка дома на 1-2 дня.
- в первые дни пребывания ребенка в группе максимально насытите это время играми и интересной деятельностью, чтобы ребенок захотел прийти завтра еще поиграть.